
Turnkring Estetika vzw

Ekeren-Donk



maatregelen tegen corona

VOORBEREIDING THUIS

- Blijf thuis als je ziek bent. Indien je Covid-19 zou hebben, verwittig onmiddellijk onze club zodat het bestuur de nodige maatregelen kan nemen.
- Zorg dat je reeds omgekleed bent en enkel indoor sportschoenen moet aantrekken! De kleedkamer en gang zullen afwisselend gebruikt worden om schoenen en jassen te leggen.
- Laat overbodige voorwerpen best thuis.
- Zorg dat je al je het nodige materiaal bij hebt, zoals turnpantoffels of propere sokken met antislip zool. Er wordt sterk afgeraden om op blote voeten te sporten.
- Bal, hoepel, knotsen en lint voor de ritmische gymnastiek (wordt de eerste lessen besproken)
- Breng eventueel water mee in een drinkbus.
- Ga zoveel mogelijk alleen naar de turnzaal. Max 1 ouder mag de kinderen brengen. Vertrek niet te vroeg. Maar zorg wel dat je op tijd bent.
- Ga thuis naar het toilet, want de toiletten worden enkel in uiterste nood gebruikt.

VOOR DE LES

- Er worden enkel sporters toegelaten op het schooldomein. Ouders kunnen hun kinderen brengen tot aan de poort aan de Schoutlaan. De kleinsten worden door de leerkracht opgehaald. Kinderen die op de SPOENK zijn, worden door de helpers opgehaald.
- Hou 1,5 m afstand als je even moet wachten aan de poort, en draag een mondmasker als je ouder bent dan 12 jaar. Iedereen van het onthaal, bestuur en lesgevers dragen een mondmasker.
- Aanwezigheden worden genoteerd in geval van contact tracing. Iedereen die nog niet online ingeschreven is, zal de nodige persoonsgegevens moeten achterlaten op een formulier. Als de sporter op de aanwezigheidslijst staat, is dit formulier niet meer nodig. Schrijf online in om het onthaal vlotter te laten verlopen. Bij het indienen van de online inschrijving, krijg je een mail waarop het te betalen bedrag vermeld staat. Controleer ook je map ongewenste mail, het kan daarin terechtgekomen zijn. Schrijf het inschrijvingsbedrag zo snel mogelijk over om in orde te zijn met de verzekering.
- Ben je ouder dan 12 jaar? Draag een mondmasker vanaf dat je de poort binnen gaat.

- Volg de aangegeven route naar de turnzaal. Volg de aanwijzingen van het bestuur en onthaalmedewerkers
- Was je handen aan de lavabo's net voor de ingang van het gebouw. Er is water, zeep en papier voorzien. Na het drogen van de handen, gelieve het papier in de vuilbak te gooien. De kleinsten doen dit onder begeleiding van de lesgever.
- Trek je indoor sportschoenen aan en ga naar de turnzaal.

TIJDENS DE LES

- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in je elleboogplooï of in een papieren zakdoekje. Een doos met papieren zakdoekjes zal aanwezig zijn in de zaal.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Vermijd zo veel mogelijk lichaamscontact. Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Het mondmasker mag af tijdens de sportbeoefening.
- Lesgevers bereiden de training zo corona-proof mogelijk voor:
 - ze dragen een mondmasker en ontsmetten regelmatig hun handen.
 - ze zorgen dat de afstand zo veel mogelijk bewaard wordt
 - ze delen zo weinig mogelijk het materiaal.
 - ze volgen zelf de regels op en maken sporters bewust van deze regels

NA DE LES

- Was grondig je handen met water en zeep na de les, aan de lavabo's aan de ingang.
- Slechts 1 ouder met mondmasker mag zijn/haar kind(eren) komen halen aan de schoolpoort. De lesgever begeleidt de kleinsten naar de poort. Kinderen die terug naar SPOENK moeten, worden terug naar SPOENK gebracht door de helpers.
- Beperk je tijd op de sportclub. Blijf niet langer dan noodzakelijk is.
- De lesgever en/of helpers ontsmetten na (en tijdens) de training het gebruikte materiaal

Wij hopen dat je een ogezond en sportief jaar mag beleven in onze club!
Indien vragen of onduidelijkheden, mag je ons altijd contacteren.

